

# SPIS TREŚCI

Do dyskusji .....	XIII
Wstęp .....	1
<b>1. Podstawy anatomii .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Sekwencja założeń taktycznych w ratownictwie medycznym .....</b>	<b>10</b>
2.1. Przybycie na miejsce zdarzenia .....	11
2.2. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	13
2.3. Dotarcie do poszkodowanego .....	17
2.4. Postępowanie w zależności od miejsca zdarzenia i stanu poszkodowanego .....	19
2.5. Meldunek do Kierującego Działaniem Ratowniczym .....	20
<b>3. Sekwencja medycznych działań ratowniczych .....</b>	<b>31</b>
3.1. Ocena stanu przytomności .....	34
3.2. Ocena drożności dróg oddechowych (airway) .....	35
3.3. Ocena oddechu (breathing) .....	39
3.4. Ocena krążenia (circulation) .....	50
3.5. Ocena parametrów skóry .....	52
3.6. Sprawdzenie, czy występuje intensywny krwotok zewnętrzny .....	54
3.7. Wywiad ratowniczy SAMPLE .....	54
3.8. Ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń i dolegliwości .....	55
3.9. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	67
3.10. Termoizolacja .....	67

3.11. Regularna ocena funkcji życiowych i postępowanie odpowiednie do stanu poszkodowanego .....	68
3.12. Wsparcie psychiczne .....	68
<b>4. Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u dorosłych .....</b>	<b>79</b>
4.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	79
4.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	80
4.3. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z zastosowaniem AED, jeżeli tylko jest dostępny .....	82
4.4. Sytuacje szczególne .....	86
<b>5. Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u noworodków, niemowląt, dzieci .....</b>	<b>97</b>
5.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	98
5.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	98
5.3. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z zastosowaniem AED, jeżeli jego zastosowanie jest wskazane .....	103
<b>6. Obrażenia i podejrzenie obrażeń głowy .....</b>	<b>116</b>
6.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	116
6.2. Stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa .....	117
6.3. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	118
6.4. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	121
<b>7. Obrażenia i podejrzenie obrażeń kręgosłupa .....</b>	<b>129</b>
7.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	129
7.2. Stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa .....	130
7.3. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	131
7.4. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	132
<b>8. Obrażenia i podejrzenie obrażeń klatki piersiowej .....</b>	<b>140</b>
8.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	140
8.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	141

8.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	146
<b>9. Obrażenia i podejrzenie obrażeń brzucha .....</b>	<b>154</b>
9.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	154
9.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	155
9.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	157
<b>10. Obrażenia i podejrzenie obrażeń miednicy .....</b>	<b>164</b>
10.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	164
10.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	165
10.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	167
<b>11. Obrażenia i podejrzenie obrażeń kończyn .....</b>	<b>172</b>
11.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia .....	172
11.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	173
11.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	174
<b>12. Rany .....</b>	<b>184</b>
12.1. Podział ran .....	184
12.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	187
12.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	189
<b>13. Wstrząs .....</b>	<b>206</b>
13.1. Rodzaje wstrząsu i ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych .....	207
13.2. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego .....	212

<b>14. Działanie wysokiej temperatury i zatrucia wziewne</b> .....	219
14.1. Oparzenie .....	219
14.2. Wybrane rodzaje oparzeń i zatruc wziewnych .....	222
14.3. Hipertermia .....	229
<b>15. Tonicie</b> .....	248
15.1. Ocena stanu osoby potrzebujcej pomocy na podstawie sekwencji medycznych dzialan ratowniczych .....	250
<b>16. Wychlodzenie</b> .....	257
16.1. Ocena stanu osoby potrzebujcej pomocy na podstawie sekwencji medycznych dzialan ratowniczych .....	259
16.2. Wdrozenie postepowania adekwatnego do dolegliwosci i obrazen stwierdzonych u poszkodowanego .....	261
<b>17. Zaburzenia krzeniowo-oddechowe w stanach nieurazowych</b> .....	269
17.1. Wybrane stany nieurazowe .....	269
17.2. Ocena stanu osoby potrzebujcej pomocy na podstawie sekwencji medycznych dzialan ratowniczych .....	270
17.3. Wdrozenie postepowania adekwatnego do dolegliwosci i obrazen stwierdzonych u poszkodowanego .....	274
<b>18. Kobieta w widocznej ciazy w stanie naglego zagrozenia zycia/zdrowia</b> ....	292
<b>19. Zdarzenia z duza liczba poszkodowanych</b> .....	300
<b>20. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w ciasnych przestrzeniach</b> ..	307
<b>21. Wsparcie psychiczne</b> .....	316
21.1. Zasady dzialania ratownikow .....	316
21.2. Podstawowe umiejetnosci ratownika .....	318
<b>22. Procedury z zakresu ratownictwa medycznego obowiazujace ratownikow Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaoniczego</b> .....	321
Algorytm I.    Sekwencja zalozen taktycznych w ratownictwie medycznym (Procedura 1) .....	321
Algorytm II.   Sekwencja medycznych dzialan ratowniczych (Procedura 2) .....	322
Algorytm III.  Postepowanie w zatrzymaniu krzenia u doroslych (Procedura 3) ...	323

Algorytm IV.	Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u noworodków, niemowląt, dzieci (Procedura 4) .....	324
Algorytm V.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń głowy (Procedura 5) .....	325
Algorytm VI.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń kręgosłupa (Procedura 6) .....	326
Algorytm VII.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń klatki piersiowej (Procedura 7) .....	327
Algorytm VIII.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń brzucha (Procedura 8) .....	328
Algorytm IX.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń miednicy (Procedura 9) .....	328
Algorytm X.	Obrażenia i podejrzenie obrażenia narządu ruchu (Procedura 10) ...	329
Algorytm XI.	Rany (Procedura 11) .....	330
Algorytm XII.	Amputacja urazowa (Procedura 12) .....	331
Algorytm XIII.	Wstrząs hipowolemiczny – postępowanie wstępne (Procedura 13) ..	331
Algorytm XIV.	Oparzenia termiczne (Procedura 14) .....	332
Algorytm XV.	Oparzenia chemiczne (Procedura 15) .....	333
Algorytm XVI.	Zatrucie wziewne (Procedura 16) .....	334
Algorytm XVII.	Tonięcie (Procedura 17) .....	334
Algorytm XVIII.	Wychłodzenie (Procedura 18) .....	335
Algorytm XIX.	Zaburzenia krążeniowo-oddechowe w stanach nieurazowych (Procedura 19) .....	335
Algorytm XX.	Drgawki (Procedura 20) .....	336
Algorytm XXI.	Kobieta w widocznej ciąży w stanie zagrożenia życia/zdrowia (Procedura 21) .....	336
Algorytm XXII.	Zasady udzielania wsparcia psychicznego/psychologicznego osobom uczestniczącym w działaniach ratowniczych (Procedura 22) .....	337
Algorytm XXIII.	System segregacji START .....	338
Algorytm XXIV.	System segregacji JumpSTART (dzieci 1.–8. rz.) .....	339
Algorytm XXV.	CBRN Triage SIEVE .....	340
<b>Odpowiedzi do pytań testowych</b> .....		<b>341</b>
<b>Literatura</b> .....		<b>343</b>
<b>Skorowidz</b> .....		<b>345</b>